

Mentale Gesundheit

Persönliche und schnelle Hilfe bei psychischen Problemen

Versorgungs-angebot

AOK Bremen/Bremerhaven
Die Gesundheitskasse.



Schnelle Hilfe in schweren Zeiten

Wenn Sie an einer psychischen Erkrankung leiden oder eine Lebenskrise bewältigen müssen, entstehen viele Fragen:

- **Wo bekomme ich schnell Hilfe?**
- **Wo kann ich mich beraten lassen?**
- **Welche Therapie ist die Beste für mich?**
- **Wann kann meine Behandlung starten?**

Mit dem Versorgungsangebot Mentale Gesundheit bietet Ihre AOK Bremen/Bremerhaven Ihnen frühzeitig eine strukturierte Unterstützung. Wir fangen Sie in schwierigen Zeiten auf und begleiten Sie auf Ihrem Genesungsweg.

Zusammen mit unserem Partner IVPNetworks organisieren wir für Sie genau die Hilfestellung, die Sie jetzt brauchen. Sie bekommen die professionelle Unterstützung eines Netzwerks aus erfahrenen Ärztinnen und Ärzten, Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten oder Fachpflegekräften. Ein fester Anker, mit dem Sie Ihr seelisches Gleichgewicht zurückgewinnen können.



Ihre Gesundheit im Mittelpunkt

Jede mentale Gesundheit ist einzigartig – deshalb sind die Hilfsangebote im Bereich der psychischen Gesundheit sehr vielfältig.

Im Rahmen eines Vorgesprächs bespricht eine Therapeutin oder ein Therapeut aus dem IVP-Team telefonisch mit Ihnen Ihre persönliche Situation und klärt Ihren individuellen Versorgungsbedarf.

Anschließend erhalten Sie die Empfehlung für eine auf Sie zugeschnittene Versorgung, die genau auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist und Ihre seelische, soziale und körperliche Situation berücksichtigt.

Neben den klassischen Therapiemöglichkeiten sind z. B. auch eine aufsuchende Behandlung zu Hause, eine telefonische Begleitung oder die Teilnahme an einem Online-Selbsthilfeprogramm möglich.



Gemeinsam stark

In besten Händen – Ihnen wird eine erfahrene Ansprechperson unseres Netzwerkpartners zur Seite gestellt. Diese koordiniert die für Sie ausgewählten Hilfsmaßnahmen gemeinsam mit Ihnen und begleitet Sie während Ihrer gesamten Teilnahme.

IVP ist als Partner von Krankenkassen seit mehr als zehn Jahren darauf spezialisiert, Menschen in belastenden und krisenhaften Situationen zu unterstützen. Mit einem Netzwerk aus Fachmedizinerinnen sowie Fachmedizinern und Pflegekräften bündeln wir gemeinsam mit IVP umfassende Erfahrungen und Kompetenzen. Damit geben wir Ihnen auf Ihrem Weg zu körperlichem und seelischem Gleichgewicht eine individuelle Orientierung und Hilfestellung.



Fachkundige Hilfe für Sie

- **Sie haben eine feste Ansprechperson**

Erfahrene Mitarbeitende sind für Sie da und begleiten Sie durch Ihre Behandlungen.

- **Sie erhalten die bestmögliche Versorgung**

Die auf Sie persönlich zugeschnittene Behandlung bietet zusätzliche Therapiemöglichkeiten.

- **Sie nehmen unkompliziert teil**

Ihre Teilnahme ist freiwillig und für Sie ohne Zusatzkosten.

Wir sind für Sie da!

Tel.: 0421 1761-77165

AOK Bremen/Bremerhaven
Die Gesundheitskasse.
Hauptgeschäftsstelle Bremen
Bürgermeister-Smidt-Straße 95
28195 Bremen

Hauptgeschäftsstelle Bremerhaven
Columbusstraße 1
27570 Bremerhaven

Kennen Sie schon das „Psych-NAVi" für Bremen bzw. für Bremerhaven? Hier finden Betroffene und Angehörige wichtige Informationen zu Versorgungsmöglichkeiten und Hilfestellungen bei psychischen Problemen. Schauen Sie sich das gleich mal an!

www.psychnavi-bremen.de
www.psychnavi-bremerhaven.de

Stand: 19. März 2026, 3:51 PM · © AOK Bremen/Bremerhaven